



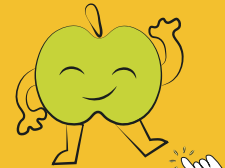
2024  
abendua

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
<p>2</p> <p> </p> <p>Kalabaza krema fresko ekologikoa Behi 98% albondiga erreka tipula saltsan Letxua, pepino eta piper gorria entsalada Tokiko udare ekologikoa Ogi barra</p> <p>Cal. 725 h.c. 48 lip. 47 p. 30</p>	<p>3</p> <p><b>Jaia</b></p>	<p>4</p> <p> </p> <p>Dilistak porru eta azenarioarekin ekologikoa Etxeko patata tortilla Kuiatxo, piper gorri eta berde freskoak salteatuen goarnizioa Tokiko sagar ekologikoa Ogi barra</p> <p>Cal. 670 h.c. 80 lip. 29 p. 25</p>	<p>5</p> <p> </p> <p>Borraia fresko ekologikoa lurrinetan patatekin Abadira fresko labean egina orio erara Letxua, tipula eta piper gorria entsalada Jogurt naturala azukrerik gabe Ogi oskoa</p> <p>Cal. 585 h.c. 40 lip. 34 p. 30</p>	<p>6</p> <p><b>Jaia</b></p>
<p>9</p> <p> </p> <p>Arrautza egosiaren entsalada atun, letxuga eta artoarekin Kodito egosiak tomate saltsarekin Kuiatxo, piper gorri eta berde freskoak labean goarnizioa Mandarinak Ogi barra</p> <p>Cal. 816 h.c. 104 lip. 37 p. 25</p>	<p>10</p> <p> </p> <p>Aza fresko ekologikoa patatekin Txahalki xerra barazki saltsan (tipula, leka eta azenarioa) Kuiatxo, piper gorri eta berde freskoak salteatuen goarnizioa Tokiko sagar ekologikoa Ogi oskoa</p> <p>Cal. 646 h.c. 56 lip. 37 p. 26</p>	<p>11</p> <p> </p> <p>Azenario krema fresko ekologikoa Arroz integral ekologikoa paella labean barazkiarekin (ilarra, peper gorria eta berdea eta tomatea) eta legazarekin Letxua, pepino eta piper gorria entsalada Tokiko udare ekologikoa Ogi barra</p> <p>Cal. 665 h.c. 89 lip. 30 p. 15</p>	<p>12</p> <p> </p> <p>Potxa motako babarrun ekologikoa guisatuak piper berdearekin Maruka fresko labean egina Letxua, tipula eta aza gorria entsalada Platanoa Ogi oskoa</p> <p>Cal. 614 h.c. 73 lip. 22 p. 36</p>	<p>13</p> <p> </p> <p>Zerba fresko ekologikoa patatekin Oilasko izter errea Letxua, tipula eta piper berdea entsalada Jogurt naturala azukrerik gabe Ogi barra</p> <p>Cal. 632 h.c. 44 lip. 38 p. 30</p>
<p>16</p> <p> </p> <p>Borraia fresko ekologikoa patatekin Arroz integral ekologikoa labean, piper gorria eta berdearekin, ilarrekin, txanpiñoiarekin eta oilaskoarekin Letxua, tipula eta pepino entsalada Tokiko udare ekologikoa Ogi barra</p> <p>Cal. 727 h.c. 96 lip. 30 p. 23</p>	<p>17</p> <p> </p> <p><b>Eguberrietako berezia</b> Lapiko zopa izarrekin Txerriki eskalopea Piper gorriak Izozkia Ogi oskoa</p> <p>Cal. 557 h.c. 45 lip. 29 p. 30</p>	<p>18</p> <p> </p> <p>Porru fresko ekologikoa patata eta azenarioarekin Legatz xerra fresko arrautzeztatua Letxua, piper gorria eta piper berdea entsalada Platanoa Ogi barra</p> <p>Cal. 633 h.c. 65 lip. 34 p. 22</p>	<p>19</p> <p> </p> <p>Txitxirio ekologiko erregosiak olo integral ekologikoaekin Etxeko tortilla patata eta batatarekin Letxua, aza gorria eta piper gorria entsalada Tokiko sagar ekologikoa Ogi oskoa</p> <p>Cal. 736 h.c. 93 lip. 31 p. 27</p>	<p>20</p> <p> </p> <p>Kalabaza krema fresko ekologikoa Indiolar gisatua Kuiatxo, piper gorri eta berde freskoak labean goarnizioa Laranja Ogi barra</p> <p>Cal. 705 h.c. 57 lip. 41 p. 30</p>
<p>23</p> <p><b>Oporrak</b></p>	<p>24</p> <p><b>Oporrak</b></p>	<p>25</p> <p><b>Oporrak</b></p>	<p>26</p> <p><b>Oporrak</b></p>	<p>27</p> <p><b>Oporrak</b></p>
<p>30</p> <p><b>Oporrak</b></p>	<p>31</p> <p><b>Oporrak</b></p>			



Hezkuntza  
Proiektua



Massana  
Sustatzaile



Nutrizio  
gomendioak



Innova  
errezetak



Ikonografia

Egunero  
zurekin