



Diciembre 2024

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>2</p> <p> </p> <p>Crema de calabaza fresca ecológica Albóndigas de vacuno 98% asadas en salsa de cebolla Ensalada de lechuga, pepino y pimiento rojo Pera ecológica local Pan barra Kcal. 725 h.c. 48 lip. 47 p. 30</p>	<p>3</p> <p>Fiesta</p>	<p>4</p> <p> </p> <p>Lentejas ecológicas estofadas con puerro y zanahoria Tortilla casera de patata Guarnición de calabacín, pimiento rojo y verde frescos salteados Manzana ecológica local Pan barra Kcal. 670 h.c. 80 lip. 29 p. 25</p>	<p>5</p> <p> </p> <p>Borrajá fresca ecológica al vapor con patatas Abadejo fresco al horno estilo orio Ensalada de lechuga, cebolla y pimiento rojo Yogur natural sin azúcar Pan integral Kcal. 585 h.c. 40 lip. 34 p. 30</p>	<p>6</p> <p>Fiesta</p>
<p>9</p> <p> </p> <p>Ensalada de huevo duro con atún, maíz y lechuga Coditos cocidos con salsa de tomate Guarnición de calabacín, pimiento rojo y verde frescos al horno Mandarinas Pan barra Kcal. 816 h.c. 104 lip. 37 p. 25</p>	<p>10</p> <p> </p> <p>Berza fresca ecológica cocida con patatas Filete de ternera en salsa de verduras (cebolla, judía verde y zanahoria) Guarnición de calabacín, pimiento rojo y verde frescos salteados Manzana ecológica local Pan integral Kcal. 646 h.c. 56 lip. 37 p. 26</p>	<p>11</p> <p> </p> <p>Crema de zanahoria fresca ecológica Paella de arroz integral ecológico al horno con verduras (guisante, pimiento rojo y verde y tomate) y merluza Ensalada de lechuga, pepino y pimiento rojo Pera ecológica local Pan barra Kcal. 665 h.c. 89 lip. 30 p. 15</p>	<p>12</p> <p> </p> <p>Alubia blanca ecológica guisada estilo pocha con pimiento verde Maruca fresca al horno Ensalada de lechuga, cebolla y col lombarda Pera ecológica local Pan integral Kcal. 614 h.c. 73 lip. 22 p. 36</p>	<p>13</p> <p> </p> <p>Acelga fresca ecológica estofada con patatas Muslo de pollo asado Ensalada de lechuga, cebolla y pimiento verde Yogur natural sin azúcar Pan barra Kcal. 632 h.c. 44 lip. 38 p. 30</p>
<p>16</p> <p> </p> <p>Borrajá fresca ecológica cocida con patatas Arroz integral ecológico al horno con pimiento rojo y verde, guisantes, champiñón y pollo Ensalada de lechuga, cebolla y pepino Pera ecológica local Pan barra Kcal. 727 h.c. 96 lip. 30 p. 23</p>	<p>17</p> <p> </p> <p>Especial Navidad Sopa de cocido con estrellas Escalope de cerdo Guarnición de pimiento rojo fresco salteado Helado Pan integral Kcal. 557 h.c. 45 lip. 29 p. 30</p>	<p>18</p> <p> </p> <p>Purrusalda de puerro fresco ecológico cocido con patata y zanahoria Filete de merluza fresca rebosada Ensalada de lechuga, pimiento rojo y pimiento verde Plátano Pan barra Kcal. 633 h.c. 65 lip. 34 p. 22</p>	<p>19</p> <p> </p> <p>Garbanzos ecológicos estofados con avena integral ecológica Tortilla casera de patata y boniato Ensalada de lechuga, col lombarda y pimiento rojo Manzana ecológica local Pan integral Kcal. 736 h.c. 93 lip. 31 p. 27</p>	<p>20</p> <p> </p> <p>Crema de calabaza fresca ecológica Guisado de pavo con patata y zanahoria Guarnición de calabacín, pimiento rojo y verde frescos al horno Naranja Pan barra Kcal. 705 h.c. 57 lip. 41 p. 30</p>
<p>23</p> <p>Vacaciones</p>	<p>24</p> <p>Vacaciones</p>	<p>25</p> <p>Vacaciones</p>	<p>26</p> <p>Vacaciones</p>	<p>27</p> <p>Vacaciones</p>
<p>30</p> <p>Vacaciones</p>	<p>31</p> <p>Vacaciones</p>			



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día